लोकमत

पुणे, सोमवार, दि. २९ ऑगस्ट २०२२

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्यावतीने आयोजित एका कार्यक्रमात डावीकडून प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, डॉ. नमिता कोहोक व सुषमा चोरडिया.

परिस्थिती परीक्षा घेते, तेव्हाच जिद्द निर्माण होते

डॉ. नमिता कोहोक : 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२', 'सूर्यभूषण २०२२' पुरस्कारांनी गौरव

लोकमत न्यूज नेटवर्क

पुणे : 'जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. मी पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरू केली. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सूवर्णपदक पटकावले. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे', असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने कोविड काळातील ऑनलाइन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित एका कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. यावेळी डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांसमोर उलगडली. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते सूर्यदत्त ग्लोबल फिनिशिंग स्कूलतर्फे 'मिसेस सूर्यदत्त यूनिव्हर्स ग्लोबल २०२२' व सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ़ इन्स्टिट्यूटतर्फे 'सूर्यभूषण राष्ट्रीय पुरस्कार २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

डॉ. कोहोक म्हणाल्या, "रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा देणारी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. माझ्या कंपनीच्या लोगोच्या अनावरण सोहळ्याला ३०० लोकांनी यायचे कबूल केले होते. मात्र, प्रत्यक्षात केवळ १२ लोक आले. तेव्हा मला खूप वाईट वाटले; पण वडिलांनी धीर दिला. त्याच प्रेरणेतून तीन शाळांपासून देशभरातील १३२ शाळांचे काम विस्तारले आहे. ४४ सहकारी माझ्यासोबत काम करत आहेत. यातील ४० टक्के लोक कॅन्सर पीडित आहेत. प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया म्हणाले, डॉ. नमिता यांनी कायमच आव्हान स्वीकारत प्रतिकूल परिस्थितीत केलेली यशस्वी वाटचाल ही विद्यार्थ्यांसाठी खूप महत्त्वपूर्ण ठरणार आहे.

पुण्य नगरी

सोमवार, २९ ऑगस्ट २०२२

जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हा जिद्द निर्माण होते : कोहोक

पुणे : पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरू केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते, तेव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाइफटाइम क्विन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले. सूर्यदत्ता ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरू होत असताना कोविड काळातील ऑनलाइन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. या वेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. या वेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

नवराष्ट्र
२९ ऑगस्ट २०२२

जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंव्हाच जिद्द निर्माण होते

डॉ. नमिता कोहोक यांचे प्रतिपादन

पुणे, (वा.) पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्या

डॉ. नमिता कोहोक म्हणाल्या, रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्यावी. 'मदर्स डे' साजरा करतो. पण आईचा एक दिवस नसतो. तर आईमुळे आपला दिवस असतो. जीवन-मरणाची झुंज देताना मला या गोष्टी उमजल्या. कंपनीच्या लोगोच्या अनावरण सोहळ्याला ३०० लोकांनी यायचे कबुल केले होते. मात्र प्रत्यक्षात केवळ १२ लोक आले. तेव्हा मला खूप वाईट वाटले. पण वडिलांनी धीर दिला.

राष्ट्रसंचार सोमवार, २९ ऑगस्ट २०२२

'सूर्यभूषण २०२२' पुरस्काराने गौरव

परिस्थितीशी झुंज देत मिळवले यश : डॉ. चोरडिया

राष्ट्रसंचार न्यूज नेटवर्क

पुणे : पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरू केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिद्द निर्माण होते. याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोगपीडित महिलेत काय ताकत असणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनदा सुवर्णपदक पटकाविले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाइन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. या वेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

कोहोक म्हणाल्या, की रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्यावी. 'मदर्स डे' साजरा करतो. पण आईचा एक दिवस नसतो. तर आईमुळे आपला दिवस असतो.

"डॉ. नमिता यांची कहाणी फार प्रेरणादायी आहे. आपण लहानसहान गोष्टींना धरून बसतो व आपल्याला न करण्याचे कारणे सुचतात. डॉ. नमिता यांनी कायमच आव्हान स्वीकारत प्रतिकूल परिस्थितीत केलेली यशस्वी वाटचाल ही विद्यार्थ्यांसाठी खूप महत्त्वपूर्ण ठरणार आहे. हा जसा तुमच्या आयुष्याचा ठेवा आहे, तसेच ते ऐकून मिळालेली प्रेरणा आमच्यासाठीही उत्साहवर्धक ठरणार आहे. मुलांनी यातून शिकायला हवे व ठाम निश्चयाने आपलीही वाटचाल करायला हवी."

- प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया

● "मिसेस इंडियासाठी रुग्णालयातील नर्सने माझा अर्ज भरला होता. अशी माणसे भेटल्याने मला त्या स्पर्धेत यश मिळाले. सामाजिक कामासाठीच्या सौंदर्य स्पर्धेत हॉंगकॉंग येथे गेले. पैठणी घालून रॅम्पवर चालल्यावर मला खास माझ्या पारंपरिक पोषाखासाठी 'ग्लोरी ऑफ ट्रॅडिशन' म्हणून नावाजले गेले. 'मिसेस इंटरनॅशनल वर्ल्डवाइड' अशी उपाधि घेऊन परत आले. या स्पर्धेत आम्ही सर्वच कॅन्सरपीडित होतो. प्रत्येकीनेच आपल्या शारिरीक, मानसिक अडचणींशी झगडा करत यश मिळविले आहे," असे डॉ. कोहोक यांनी नमूद केले.

पिछले 51 साल से लगातार प्रकाशित पुणे का एकमात्र हिंदी दैनिक

आज का आनंद

शुक्रवार, 2 सितंबर 2022

हालात की परीक्षा हो तभी मन में हिम्मत आती है : डॉ. नमिता कोहोक

यूनाइटेड लाइफटाइम क्वीन 2018 डॉ. कोहोक 'मिसेस सूर्यदत्त 2022' और 'सूर्यभूषण 2022' पुरस्कार से सम्मानित किए जाने के बाद कहा

बावधन, 1 सितंबर (आज का आनंद न्यूज नेटवर्क)

पहली कीमोथेरेपी के दौरान मेरी पहली कंपनी शुरू हुई. मुझे जोखिम लेना पसंद है. मैंने अचानक सौंदर्य प्रतियोगिता में प्रवेश किया और ताज हासिल किया. कैंसर से पीड़ित महिला में कितनी ताकत होगी, ऐसा बोला गया तब मैंने पावरलिफ्टिंग शुरू की और दो बार स्वर्ण पदक जीता. यह कई बार साबित हो चुका है कि दृढ़ संकल्प तभी सामने आता है जब हालात परीक्षा ले रही हो. यह विचार कैंसर पीडित पहली 'मिसेस ग्लोबल यूनाइटेड लाइफटाइम क्वीन 2018' डॉ. नमिता कोहोक ने व्यक्त किए.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट द्वारा आयोजित ओरिएंटेशन कार्यक्रम में डॉ. कोहोक ने छात्रों के साथ संवाद किया. डॉ. कोहोक ने अपनी प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहानी छात्रों बताते हुए उन्हें कई मंत्र दिए. कार्यक्रम में उन्हें सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट के संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय चोरडिया के हाथों सूर्यदत्त ग्लोबल फिनिशिंग स्कूल द्वारा 'मिसेस सूर्यदत्त यूनिवर्स ग्लोबल 2022' व सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट द्वारा 'सूर्यभूषण राष्ट्रीय पुरस्कार 2022' से नवाजा गया. इस समय रिटायर्ड कर्नल सुरेश पाटिल उपस्थित थे.

डॉ. नमिता कोहोक ने कहा, तीन स्कूलों के साथ शुरु किया गया कार्य अब 132 स्कूलों तक पहुंचा है. 44 साथी मेरे साथ काम कर रहे हैं. इनमे से 40 प्रतिशत लोग कैंसर पीड़ित हैं. दूसरे के बुरे समय में मदद करना मन को शांति देता है.

> **डॉ. नमिता कोहोक ने कहा** – मिसेज ग्लोबल यूनाइटेड 2017 कैंसर पीड़ितों के लिए एक प्रतियोगिता थी. लोग याद करते हैं कि हम कैसे कार्य करते हैं. हमारी बात मीठी होनी चाहिए. इस प्रतियोगिता में हम सभी कैंसर पीड़ित थे. हर कोई अपनी शारीरिक और मानसिक समस्याओं से लड़ने में कामयाब हुआ है.
>
> **प्रा. डॉ. संजय चोरडिया ने कहा,** डॉ नमिता की कहानी बहुत प्रेरणादायक है. हम छोटी-छोटी बातों में उलझ जाते हैं और कारण ढूंढ़ते हैं. बच्चों को इससे सीखना चाहिए और दृढ़ता और दृढ़ संकल्प के साथ अपने रास्ते पर चलना चाहिए.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट द्वारा आयोजित ओरिएंटेशन कार्यक्रम में डॉ. नमिता कोहोक ने छात्रों के साथ संवाद किया. उस समय ग्रुप की उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया व छात्रों के साथ डॉ. कोहोक.

केसरी

५ सप्टेंबर २०२२

'नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी'

पुणे : पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले. सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते सूर्यदत्त ग्लोबल फिनिशिंग स्कूलतर्फे 'मिसेस सूर्यदत्त युनिवर्स ग्लोबल २०२२' व सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटतर्फे 'सूर्यभूषण राष्ट्रीय पुरस्कार २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

पत्र समूह संस्थापक : स्व. श्री रामगोपाल माहेश्वरी

नवभारत

193

पुणे, 3 सितंबर 2022

'मिसेस सूर्यदत्त' पुरस्कार डॉ. नमिता को प्रदान

■ पुणे. नवभारत न्यूज नेटवर्क. सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट की ओर से हाल ही में कैंसर पीड़ित पहली 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन 2018' अवार्ड डॉ. नमिता कोहोक को दिया गया. इस अवसर पर 'सूर्यदत्त' के संस्थापक डॉ. संजय चोरडिया, पूर्व कर्नल सुरेश पाटिल उपस्थित थे. पुरस्कार मिलने के बाद डॉ. नमिता ने कहा कि, पहली कीमोथेरेपी के दौरान मैंने पहली कंपनी शुरू

की. मेरा मानना है कि सफलता बिना जोखिम के नहीं मिलती. दृढ़ संकल्प तभी सामने आता है जब हालात परीक्षा ले रही हो. अचानक सौंदर्य प्रतियोगिता में प्रवेश किया और ताज हासिल किया. कैंसर से पीड़ित महिला में कितनी ताकत होगी, ऐसा बोला गया तब मैंने पावरलिफ्टिंग शुरू की और दो बार स्वर्ण पदक जीता. इस मौके पर डॉ. चोरडिया ने कहा कि, डॉ नमिता की कहानी बहुत प्रेरणादायी है. विपरीत परिस्थितियों में डॉ. नमिता की सफलता छात्रों के लिए बहुत महत्वपूर्ण होगी.

दैनिक संध्या
निःपक्ष समीक्षणाचे... निभाड दैनिक
सोमवार, दि. २९ ऑगस्ट २०२२

जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेव्हाच जिद्द निर्माण होते

डॉ. नमिता कोहोक यांचे प्रतिपादन; 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२', 'सूर्यभूषण २०२२' पुरस्कारांनी गौरव

पुणे (दै. संध्या) :

पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते.

डॉ. नमिता कोहोक म्हणाल्या, रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्यावी. 'मदर्स डे' साजरा करतो. पण आईचा एक दिवस नसतो. तर आईमुळे आपला दिवस असतो. जीवन-मरणाची झुंज देताना मला या गोष्टी उमजल्या. कंपनीच्या लोगोच्या अनावरण सोहळ्याला ३०० लोकांनी यायचे कबुल केले होते. मात्र प्रत्यक्षात केवळ १२ लोक आले. तेव्हा मला खूप वाईट वाटले. पण वडिलांनी धीर दिला. त्याच प्रेरणेतुन तीन शाळांपासून देशभरातील १३२ शाळांचे काम विस्तारले आहे. ४४ सहकारी माझ्यासोबत काम करत आहेत. यातील ४० टक्के लोक कॅन्सर पीडित आहेत. दुसऱ्याच्या वाईट काळात त्याला मदत करणे म्हणजे सुख असते असे मला वाटते.

मिसेस इंडियासाठी रुग्णालयातील नर्सने माझा अर्ज भरला होता. अशी माणसे भेटल्याने मला त्या स्पर्धेत यश मिळाले. सामाजिक कामासाठीच्या सौंदर्य स्पर्धेत हाँगकाँग येथे गेले. पैठणी घालून रॅम्पवर चालल्यावर मला खास माझ्या पारंपरिक पोषाखासाठी 'ग्लोरी ऑफ ट्रॅडीशन' म्हणून नावाजले गेले. 'मिसेस इंटरनॅशनल वर्ल्ड वाईड' अशी उपाधी घेऊन परत आले. त्यानंतर मी त्या नर्सला भेटून तो मोठा क्राऊन दाखवला आणि त्यांना मनापासून धन्यवाद म्हटले. मिसेस ग्लोबल युनायटेड २०१७ ही कॅन्सर पीडित स्पर्धकांसाठी स्पर्धा होती. आपण कसे वागतो हे लोक लक्षात ठेवतात. बोलणे गोड असावे. या स्पर्धेत आम्ही सर्वच कॅन्सर पीडित होतो. प्रत्येकीनेच आपल्या शाररिक, मानसिक अडचणींशी झगडा करत यश मिळविले आहे, असे डॉ. कोहोक यांनी नमूद केले.

प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया म्हणाले, डॉ. नमिता यांची कहाणी फार प्रेरणादायी आहे. आपण लहानसहान गोष्टींना धरून बसतो व आपल्याला न करण्याचे कारणे सुचतात. डॉ. नमिता यांनी कायमच आव्हान स्वीकारत प्रतिकूल परिस्थितीत केलेली यशस्वी वाटचाल ही विद्यार्थ्यांसाठी खूप महत्वपूर्ण ठरणार आहे.

हा जसा तुमच्या आयुष्याचा ठेवा आहे तसेच ते ऐकून मिळालेली प्रेरणा आमच्यासाठीही उत्साहवर्धक ठरणार आहे. मुलांनी यातून शिकायला हवे व ठाम, निश्चयाने आपलीही वाटचाल करायला हवी.

जनप्रवास

सोमवार, दि. २९ ऑगस्ट, २०२२

परिस्थितीशी झुंज देश यश मिळवलेल्या नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी : चोरडिया

पुणे
जनप्रवास । प्रतिनिधी

पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिटच्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते. डॉ. नमिता कोहोक म्हणाल्या, रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्यावी. 'मदर्स डे' साजरा करतो. पण आईचा एक दिवस नसतो. तर आईमुळे आपला दिवस असतो. जीवन-मरणाची झुंज देताना मला या गोष्टी उमजल्या.

सा. हम नवा

शुक्रवार ०२ से ०८ सितंबर २०२२

बाधाओं से लड़कर कामयाब हुई नमिता कोहोक का कार्य प्रेरक : प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया

पुणे । हमनवा प्रतिनिधी

पहली कीमोथेरेपी के दौरान मेरी पहली कंपनी शुरू की। मुझे जोखिम लेना पसंद है। मेरा मानना है कि सफलता बिना जोखिम के नहीं मिलती। यह कई बार सिद्ध हो चुका है कि दृढ़ संकल्प तभी सामने आता है जब हालात परीक्षा ले रही हो। अचानक सौंदर्य प्रतियोगिता में प्रवेश किया और ताज हासिल किया। कैंसर से पीड़ित महिला में कितनी ताकत होगी, ऐसा बोला गया तब मैंने पावरलिफ्टिंग शुरू की और दो बार स्वर्ण पदक जीता, ऐसी भावना कैंसर पीडित पहली 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्रीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक व्यक्त की.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट द्वारा आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रम में डॉ. कोहोक ने छात्रों के साथ संवाद किया. डॉ. कोहोक ने अपनी प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहानी छात्रों बताते हुए उन्हें कई कानमंत्र दिए. इस समय उन्हें सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट के संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया के हाथो सूर्यदत्त ग्लोबल फिनिशिंग स्कुल द्वारा 'मिसेस सूर्यदत्त यूनिवर्स ग्लोबल २०२२' व सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ़ इन्स्टिट्यूट द्वारा 'सूर्यभूषण राष्ट्रीय

पुरस्कार २०२२' से नवाजा गया. इस समय निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित थे.

डॉ. नमिता कोहोक ने कहा, सड़क पर वाहन चलाते समय अक्सर तेज सायरन की आवाज सुनाई देती है, तो उस समय कोई जीवन और मृत्यु के लिए लड़ रहा होता है। ऐसे समय में हमें उस एम्बुलेंस को सड़क खुली कर के देना चाहिए. हम 'मदर्स डे' मनाते है. लेकिन माँ हमारे लिए रोज जरुरी है. हर दिन उसका होता है. जीने-मरने के इस काल में मैंने यह सब चीजे अनुभव की है. मेरी कंपनी के अनावरण समारोह पर ३०० लोगो ने आने का आश्वासन दिया था लेकिन केवल १२ लोग आए थे. तब मुझे बहुत बुरा लगा था. लेकिन मेरे पिता ने मुझे धीरज दिया। उसी से प्रेरणा लेकर काम शुरू किया. आज तीन स्कुल से लेकर शुरु हुआ काम १३२ स्कूलों तक पहुंचा है.

पुणे सत्ता

पुणे, गुरुवार, दि. १ सप्टेंबर
ते ७ सप्टेंबर २०२२

परिस्थितीशी झुंज देश यश मिळवलेल्या नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी

पुणे : पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या. डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले.

महाराष्ट्र वादी
पुणे, रविवार ४ सप्टेंबर ते १० सप्टेंबर २०२२

परिस्थितीशी झुंज देत यश मिळवलेल्या नमिता कोहोक यांचे कार्य प्रेरणादायी

पुणे : पहिल्या केमोथेरपीवेळी माझी पहिली कंपनी सुरु केली. मला जोखीम घ्यायला आवडते. जोखमीशिवाय यश मिळत नाही, यावर माझा विश्वास आहे. जेव्हा परिस्थिती परीक्षा घेते तेंव्हाच जिद्द निर्माण होते, याचा प्रत्यय अनेकदा आला आहे. अचानकपणे सौंदर्य स्पर्धांमध्ये उतरले आणि क्राऊन मिळाले. कर्करोग पीडित महिलेत काय ताकद असणार, असे म्हटले गेले तेंव्हा पॉवर लिफ्टिंगला सुरुवात केली आणि दोनवेळा सुवर्णपदक पटकावले, असे प्रतिपादन

कर्करोगपीडित पहिल्या 'मिसेस ग्लोबल युनायटेड लाईफटाईम क्वीन २०१८' डॉ. नमिता कोहोक यांनी केले.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या वतीने नवीन वर्ष सुरु होत असताना कोविड काळातील ऑनलाईन सवयींना छेद देत प्रत्यक्ष वर्गात उपस्थित राहून शिक्षण घेण्याची सवय लागावी व त्यासाठीची एकाग्रता वाढावी म्हणून आयोजित ओरिएन्टेशन कार्यक्रमात डॉ. कोहोक बोलत होत्या.

डॉ. कोहोक यांनी आपली प्रेरणात्मक, संघर्षपूर्ण जीवन कहाणी विद्यार्थ्यांना सांगत अनेक कानमंत्र दिले. यावेळी त्यांना सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांच्या हस्ते 'मिसेस सूर्यदत्त २०२२' व 'सूर्यभूषण २०२२' या पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले. यावेळी निवृत्त कर्नल सुरेश पाटील उपस्थित होते. डॉ. नमिता कोहोक म्हणाल्या, रस्त्याने जाताना अनेकदा जोरजोरात सायरन ऐकू येतो. त्यावेळी कोणीतरी जीवन मरणाची झुंज देत असतो. अशावेळी आपली छोटीशी मानवताही त्यांना जीवनदायी ठरू शकते. रुग्णवाहिकेला जाण्यास प्रथम जागा करून द्यावी.