

महाराष्ट्र टाइम्स

। पुणे । मंगळवार, २८ जून २०२२

'योगथॉन' उत्साहात

आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी आणि तीन हजार विद्यार्थी व असोसिएट्सने संकुलामध्ये तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. यासह तीन तासांपलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना आणि पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. या उपक्रमाची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आल्याचे संस्थेचे म्हटले आहे.

महाराष्ट्राचा मानबिंदू

लोकमत

पुणे, शुक्रवार, दि. २४ जून २०२२

‘ताल आरोग्यम योगथॉन’ झाले यशस्वी

लोकमत न्यूज नेटवर्क
पुणे : आठव्या जागतिक योग
दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप
ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये ‘ताल आरोग्यम
योगथॉन २०२२’चे यशस्वी आयोजन
करण्यात आले होते. सलग तीन तास
सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी
व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये,
तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या,
संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय
या तीन तासांपलीकडे अजून एक तास
सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग
साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच
कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके,
सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित
करण्यात आले.

यावेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ
इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय
बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा
चोरडिया, सहायक उपाध्यक्ष स्नेहल
नवलखा यांनी देखील सर्वांसोबत
पूर्णविळ योग प्रात्यक्षिके केली. योग
आणि स्वास्थ्य क्षेत्रातील तज्ज्ञ मंडळी

वेळोवेळी या प्रत्यक्ष योग करणाऱ्या
प्रत्येकाकडे जातीने लक्ष देत होते. या
कार्यक्रमाची नोंद वर्ल्ड रेकॉर्ड
बुक्समध्ये होणार आहे. एकूण ३८
वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्स पैकी ३२ संस्थांचा
सकारात्मक प्रतिसाद मिळाला असून,
त्यातील ४ संस्थांमध्ये याची
विश्वविक्रम म्हणून नोंद झाली आहे,
असे प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांनी
नमूद केले.

यावेळी तबला व हार्मोनियमच्या
साथीने तालाच्या बोलांबरोबरच
लेझीम ताल, गणपती ढोल ताल, कोळी
गीताचा ताल, धनगर गीत, हम होंगे
कामयाब अशा गीतांवरही तालबद्ध
योगासने सादर झाली. यावेळी
प्राणायाम, वॉर्मअप, सूर्यनमस्कार,
योगासने असे विविध व्यायामप्रकार
करत ‘तालआरोग्यम’ साधण्यात
आले. प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया,
सुषमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा
यांच्या नेतृत्वात हा उपक्रम
आयोजिला होता. (वा.प्र.)

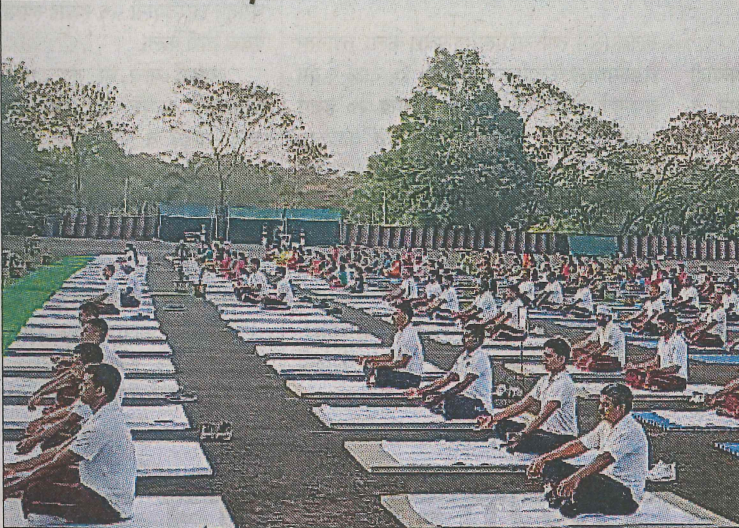
पुढारी

MY पुणे

बुधवार, २२ जून २०२२

अवघे शहर रंगले योगाचे पि

जागतिक योगदिनानिमित्त विविध संस्था-संघटनांकडून यॅ ग्रील तोडून



गोरट्यांनी
ळे
सा
यांचा
केलेले
थेरूड
डीमागे

समाहित छाया
येथे सोमवारी दुप
सात वाजताच्य
आहे. याप्रव
कांडपिळे (वय
यांनी बिबवेवाड
आहे. त्यानुसार

डागडुजी

३३०, ब्रिगेड आर्मी कॅम्प येथे आयोजित योग चेतना शिबिरात सहभागी जवान.

आंबेगाव येथील अभिनव इंग्लिश स्कूल

पुणे : पुढारी वृत्तसेवा

जागतिक योग दिनाच्या निमित्ताने विविध संस्था, संघटना, शाळा, महाविद्यालये आणि शासकीय कार्यालयांमध्ये योगाची विविध आसने करून हा दिवस साजरा केला. सेंट मीरा महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण विभागाच्या वतीने आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा करण्यात आला.

सुरुवातीला उपप्राचार्य डॉ. सुवर्णा देवळाणकर यांनी दैनंदिन जीवनात योगासनाचे महत्त्व विशद केले. त्यानंतर महाविद्यालयीन खेळाडू सई कचरे, काजल यादव, अनुष्का सरडे, संध्या शेंडगे, सरिता पालीवाल, प्राची शर्मा यांनी योगासने व प्राणायामाचे प्रात्यक्षिक सादर केले. प्रभारी प्राचार्य डॉ. जया राजगोपालन यांच्या मार्गदर्शनाखाली व उपप्राचार्य डॉ. शालिनी अच्यर यांच्या सहकार्याने आयोजित केला गेला. या वेळी जिजामाता पुरस्कार विजेत्या गुरबन्स कौर, रजिस्ट्रार गौरी म्हाळगी आणि विद्यार्थी उपस्थित होते. आभार प्रदर्शन एकता जाधव यांनी केले.

आयडियल कॉलनीमध्ये ज्येष्ठ महिला कबड्डीपटू शकुंतला छटावकर यांच्या उपस्थितीत योगासने सादर करण्यात आली. आयडियल सोसायटी, योग आनंद व कलाभारती या संस्थांच्या संयुक्त विद्यमाने हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. या वेळी सोसायटीचे अध्यक्ष नंदकुमार वढावकर, योग आनंदचे शिक्षक विनय गांधी, संस्थेचे अध्यक्ष रवींद्र गांधी, शैलेश बुरसे, गोमदत्त पटवर्धन, मकरंद केतकर यांसह मान्यवर उपस्थित होते.

पुणे विमानतळ प्रशासनाकडूनही उपक्रम

पुणे विमानतळ प्राधिकरणाच्या वतीने जागतिक योग दिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमाला माजी केंद्रीय मंत्री प्रकाश जावडेकर उपस्थित होते. या कार्यक्रमात १०० कर्मचारी सहभागी झाले होते. विमानतळ प्राधिकरणाचे संचालक संतोष ढोके, व्यवस्थापकीय संचालक गगन मलिक, माजी नगरसेवक योगेश मुळीक, डॉ. संदीप बुटाला, पतंजली योग संस्थेचे अंकुश नवले उपस्थित होते.

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय आणि पुणे महानगरपालिका यांच्या संयुक्त विद्यमाने कसबा विश्रामबाग क्षेत्रीय कार्यालय आणि भवानी पेठ क्षेत्रीय कार्यालयामध्ये योग दिन साजरा करण्यात आला. ब्रह्माकुमारी रोहिणी दीर्दीनी राजयोगाचे महत्त्व आणि राजयोगाचे प्रात्यक्षिक करून घेतले. या वेळी पोलिकेचे सहआयुक्त आशिष महाडदळकर, गणेश सोनुने व कर्मचारी उपस्थित होते.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. या वेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया, सहायक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वांसोबत पूर्णवेळ योग प्रात्यक्षिके केली.

या वे
व्याय

आल

अध्य

उपसि

डॉ.

मानव

शारी

सेवा

डॉ.

अजय

संस्थ

प्राण

करण



सूर्यभेष्ठ ज्ञानेश्वर महाराज यांच्या पाठ
पश्चिमील रस्त्यावरील खट्टे बुजवण्या
विद्या
सुषम
'आ
मार्ग

कार दिल

साजरा

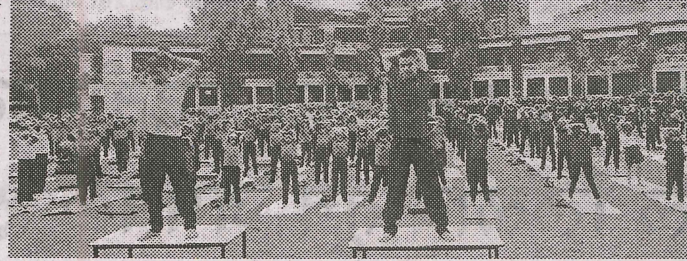
बुधवार, २२ जून २०२२

पुणे, दि. २१ (प्रतिनिधी) - ओम आदित्याय नमः, भास्कराय नमः, ओंकार ध्वनी, प्राणायाम, विविध व्यायाम प्रकार सकाळच्या प्रसन्न वातावरणात सादर करून शाळा, महाविद्यालये, कार्यालयात योगदिन उत्साहात साजरा झाला.

डेक्कन एज्युकेशन सोसायटीच्या नवीन मराठी शाळेत योगदिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. मुख्याध्यापिका कल्पना वाघ यांनी आपल्या शैक्षणिक व सर्वांगीण प्रगतीसाठी विद्यार्थ्यांनी नियमित योगासने करावीत, असे आवाहन केले. डीईएस प्री प्रायमरी शाळेत योगदिन साजरा झाला. सर्व विद्यार्थ्यांनी, शिक्षकांनी सूर्यनमस्कार, योगासने सादर केली. मुख्याध्यापिका माधुरी बर्वे यांच्या संकल्पनेतून हा कार्यक्रम सादर झाला. आंबेगाव बुद्रुक येथील अभिनव एज्युकेशन सोसायटीच्या इंग्लिश मीडियम स्कूल आणि ज्युनिअर कॉलेजमध्ये २५९० विद्यार्थ्यांच्या उपस्थितीत योगा डे साजरा करण्यात आला.

वेदांत सांस्कृतिक मंच आणि संकल्प प्रतिष्ठानतर्फे मानवतेसाठी योग ही संकल्पना घेऊन योगदिन साजरा करण्यात आला. वेदान्त सांस्कृतिक मंचचे विनायक बेहेरे यांनी प्रास्ताविक केले. विश्व कल्याण मंत्र व शांती मंत्राने कार्यक्रमाची सांगता झाली.

ॐकार, प्राणायाम, योगासने... शहरात योगदिन उत्साहात साजरा



एमआयटी आर्ट, डिझाईन आणि टेक्नॉलॉजी विद्यापीठतर्फे जगातील सर्वात मोठ्या संत श्री ज्ञानेश्वर विश्वशांती घुमट येथे योगा दिवस साजरा करण्यात आला. यावेळी १५०० हून अधिक विद्यार्थी, शिक्षक, कर्मचारी आणि स्थानिक नागरिकांनी यावेळी योग अभ्यास केला. प्रा. विक्रम तोमर, पतंजलीचे संजय भामे यांनी योग अभ्यास प्रशिक्षण दिले. यावेळी एमआयटी एडीटी विद्यापीठाचे कार्याध्यक्ष आणि कुलगुरू प्रा. डॉ. मंगेश कराड, डॉ. सुनीता कराड, कुलसचिव डॉ. महेश चोपडे, डॉ. अतुल पाटील, डॉ. रामचंद्र पुजेरी, प्रा. पद्माकर फड, वनिता काळभोर, डॉ. रमाकांत कपले, डॉ. ज्ञानदेव निलवर्ण,

लोणी काळभोरच्या सरपंच माधुरी काळभोर, शिवशरण माळी उपस्थित होते.

भारती अभिमत विद्यापीठाच्या इन्स्टिट्यूट ऑफ मॅनेजमेंट अॅण्ड आंत्रापु नरशिप डेव्हलपमेंट (आय.एम.ई.डी.)मध्ये योग दिवस साजरा करण्यात आला. सुषमा येगे यांच्या मार्गदर्शनाखाली आयएमईडीचे संचालक डॉ. सचिन वेर्णेकर, प्राध्यापक, कर्मचारी आणि विद्यार्थी यांनी योग प्रात्यक्षिके केली. 'आयएमईडी'च्या पौड रस्ता येथील कॅम्पसमध्ये हा कार्यक्रम झाला.

योग साधना वर्गातर्फे ४० महिलांनी आसने सादर केली. त्याचप्रमाणे सूर्यनमस्कार, प्राणायाम व सांगता

ओमकाराने झाली. हा वर्ग सीमा आगाशे व संगीता मते या नियमितपणे घेत आहेत.

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या 'ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

पुणे विमानतळ प्राधिकरणाच्या वतीने आयोजित कार्यक्रमात १०० कर्मचारी सहभागी झाले होते. खासदार प्रकाश जावडेकर, विमानतळ प्राधिकरणाचे संचालक संतोष ढोके, व्यवस्थापकीय संचालक गगन मलिक, माजी नगरसेवक योगेश मुळीक, डॉ. संदीप बुटाला, पतंजली योग संस्थेचे अंकुश नवले उपस्थित होते.

साईनाथ मंडळ ट्रस्ट बुधवार पेठतर्फे न्यू इंग्लिश मीडियम स्कूल येथील विद्यार्थ्यांसाठी विशेष योग वर्गाचे आयोजन करण्यात आले. योगपटू सिद्धेश विठ्ठल कडू याने योगाची प्रात्यक्षिके सादर केली. साईनाथ मंडळ ट्रस्टचे अध्यक्ष पीयूष शहा, अनघा पोळेकर, मुख्याध्यापिका अर्चना धनावडे, प्रीतम जोशी, शिल्पा कुलकर्णी, सतीश नहार, नरेंद्र व्यास, अभिषेक मारणे, गंधाली शहा यावेळी उपस्थित होते.

जे.एस.पी.एम. संस्थेच्या नव्हे येथील सिग्नेट पब्लिक स्कूलमध्ये दोन हजाराहून अधिक विद्यार्थ्यांनी सूर्यनमस्कार घालून योगदिन साजरा केला. योग शिक्षिका कविता धर्माधिकारी, क्रीडा शिक्षक प्रज्ञा ठाकर, स्मिता यादव, नीता सारवाड, श्रीकांत अधिकारी, प्रशांत शिंदे यावेळी उपस्थित होते. संस्थेचे संचालक ऋषीराज सावंत, प्राचार्या अजिता परबत यांचे मार्गदर्शन लाभले. लष्कराच्या पुण्यातील दक्षिण मुख्यालयातर्फे मिलखा सिंग क्रीडा संकुल येथे योगदिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात विविध युनिट्सच्या तुकड्यातील सैनिक, अधिकारी आणि त्यांच्या कुटुंबीयांनी योगाभ्यास केला. तसेच लोणावळा येथील नौदलाच्या आयएनएस शिवाजी आणि एनसीसी ग्रुपच्या मुख्यालयातही योगादिन उत्साहात पार पडला.



'सूर्यदत्त' मध्ये जागतिक योगदिनी तालबद्ध योगासने

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे आयोजन करण्यात आले. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे योग साधना करणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या 'ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात

आली आहे.

सूर्यदत्त'च्या बावधन प्रांगणात मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे ३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते. यावेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया, सहाय्यक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वासोबत योग प्रात्यक्षिके केली.

नवराष्ट्र

नवभारत पत्रसमूहाचे मराठी वृत्तपत्र

पुणे, गुरुवार, २३ जून २०२२ ।

‘सूर्यदत्त’मध्ये योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने

३३०० नागरिकांचा संगीताच्या तालावर योग

पुणे, (वा.) आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि.२१) रोजी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये ‘ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२’चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय या तीन तासापलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या ‘ताल आरोग्यम योगथॉन’ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

‘सूर्यदत्त’च्या बावधन कॅम्पसमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे

३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते. शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थी, असोसिएट्स यांचा यावेळी समावेश होता. बन्सीरत्न सभागृह, सूर्यभवन, सरस्वती भवन, धन्वंतरी भवन, श्रीगणेश भवन या पाच सभागृहात लाईव्ह एलईडी टीव्हीच्या माध्यमातून ही योगासने झाली.

यावेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुभमा

चोरडिया, सहाय्यक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वांसोबत पूर्णवेळ योग प्रात्यक्षिके केली. योग आणि स्वास्थ्य क्षेत्रातील तज्ज्ञ मंडळी वेळोवेळी या प्रत्यक्ष योग्य कारणाऱ्या प्रत्येकाकडे जातीने लक्ष देत होते. कोण दमले आहे, नाडीचे ठोके या सर्वांकडे जातीने लक्ष दिले जात असून हा उपक्रम ऐच्छिक असून कोणीही स्वतःवर जबरदस्ती करू नये, अशा सूचना वेळोवेळी दिल्या जात होत्या. ज्येष्ठ तबला वादक अमित चौबे आणि गायक व हार्मोनियम वादक जयंतसिंग चौहान



हम होंगे कामयाब अशा गीतांवर योगासने

ताल आरोग्यम योगथॉनमध्ये सहभागी होणाऱ्या प्रत्येकाला प्रमाणपत्र देण्यात आले. पहिल्या पाच विजेत्यांना प्रत्येकी पाच हजार असे रोख बक्षिस देण्यात आले. यात विद्यार्थ्यांमध्ये वृषांक चौधरी, प्रज्वल भरम, ओमकार राऊत, मुस्सह शेख, आदेशा ढेंगरे यांनी तर शिक्षकांमध्ये कोमल धोका, उल्हास चौधरी, मारुती मारेकरी, शुभम लोंढे, सोनाली बिसन यांनी सुमारे चार-साडे चार तास सलग योगासने करून पहिली पाच पारितोषिके पटकविली. या कार्यक्रमाची नोंद वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्समध्ये होणार आहे. एकूण ३८ वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्स पैकी ३२ संस्थांचा सकारात्मक प्रतिसाद मिळाला असून, त्यातील

४ संस्थांमध्ये याची विश्वविक्रम म्हणून नोंद झाली आहे, असे प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांनी नमूद केले. यावेळी तबला व हार्मोनियमच्या साथीने तालाच्या बोलंबरोबरच लेझीम ताल, गणपती ढोल ताल, कोळी गीताचा ताल, धनगर गीत, हम होंगे कामयाब अशा गीतांवरही तालबद्ध योगासने सादर झाली. यावेळी प्राणायाम, वॉर्मअप, सूर्यनमस्कार, योगासने असे विविध व्यायामप्रकार करत ‘तालआरोग्यम’ साधण्यात आले. प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, सुभमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा यांच्या नेतृत्वात हा उपक्रम आयोजिला होता.





‘सूर्यदत्त’मध्ये ‘ताल आरोग्यम योगथॉन’

संगीताच्या तालावर
सलग तीन
तास योगा

राष्ट्रसंचार न्यूज नेटवर्क

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून



अखंडपणे हा योग साधनाच्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. या अनोख्या 'ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

'सूर्यदत्त'च्या बावधन कॅम्पसमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली.

यावेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष

सुषमा चोरडिया, सहायक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वासोबत पूर्णवेळ योग प्रात्यक्षिके केली.

योग आणि स्वास्थ्य क्षेत्रातील तज्ज्ञ मंडळी वेळोवेळी या प्रत्यक्ष योग्य करणाऱ्या प्रत्येकाकडे जातीने लक्ष देत होते. हा उपक्रम ऐच्छिक होता.

ज्येष्ठ तबलावादक अमित चौबे आणि गायक व हार्मोनियम वादक जयंतसिंग चौहान यांच्या संगीताने सहभागींना एक वेगळीच ऊर्जा दिली. यावेळी प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, सुषमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा, योग प्रशिक्षिका सोनाली सासर, सविता गांधी यांनी सर्वांना मार्गदर्शन केले.

पिछले 51 साल से लगातार प्रकाशित पुणे का एकमात्र हिंदी दैनिक

आज का आनंद

बुधवार, 22 जून 2022



‘सूर्यदत्त’ में तालबद्ध योगासनों का रिकॉर्ड बना

3 घंटे ‘ताल आरोग्यम योगथॉन’ में स्कूलों से PHD तक के विद्यार्थी शामिल हुए

बावधन, 21 जून

(आज का आनंद न्यूज नेटवर्क)

आठवें विश्व योग दिवस पर मंगलवार (21 जून) को सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टीट्यूट में ‘ताल आरोग्यम योगथॉन 2022’ का आयोजन किया गया. लगातार 3 घंटे तक 300 कर्मचारी, 3,000 विद्यार्थी एवं एसोसिएट्स द्वारा बावधन कैम्पस में और ऑनलाइन योग किया गया.

तबला व संगीत के ताल पर किया गया योग व्यायाम के साथ ही आनंद दे गया. इन 3 घंटों के अलावा और एक घंटा सूर्यनमस्कार कर अखंडित रूप से योग करने वाले पांच विद्यार्थियों व पांच कर्मचारियों को नकदी पुरस्कार, सम्मानचिन्ह देकर सम्मानित किया गया.

कैम्पस में संगीत के ताल पर सबसे अधिक समय, सर्वाधिक लोगों ने

■ विश्व योग दिवस पर विशेष आयोजन किया गया

योग करने का रिकॉर्ड स्थापित किया. स्कूलों से पीएचडी तक के विद्यार्थी, शिक्षक, पूर्व विद्यार्थी, एसोसिएट्स इनमें शामिल थे. बन्सीरत्न सभागृह, सूर्यभवन, सरस्वती भवन, धन्वंतरी भवन, श्रीगणेश भवन इन पांच सभागृहों में लाइव एलईडी टीवी के माध्यम से योगासन हुआ. योग प्रशिक्षिका सोनाली सासर, सविता गांधी ने सभी का मार्गदर्शन किया. सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टीट्यूट के अध्यक्ष प्रो. डॉ. संजय चोरडिया, उपाध्यक्षा सुषमा चोरडिया, सहायक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा ने भी सभी के साथ योग प्रात्यक्षिक किए. इस अवसर पर वरिष्ठ तबलावादक अमित चौबे और गायक व हार्मोनियम वादक

जयंतसिंह चौहान द्वारा प्रस्तुत संगीत से अलग ही ऊर्जा मिली. ताल आरोग्यम योगथॉन में शामिल सभी को प्रमाणपत्र दिए गए. पहले पांच विजेताओं को पांच-पांच हजार नकद पुरस्कार दिए गए, जिसमें वर्षांक चौधरी, प्रज्वल भरम, ओमकार राऊत, मुस्सह शेख, आदेश डेंगरे, शिक्षकों में कोमल धोका, उल्हास चौधरी, मारुति मारेकरी, शुभम लोंडे, सोनाली बिसेन ने पहले पांच पुरस्कार प्राप्त किए.

प्रो. डॉ. संजय चोरडिया ने कहा कि विश्व योग दिवस आधा-पौन घंटा योग करने से साध्य नहीं होता, इसलिए इस दिन कुछ अलग करने के उद्देश्य से यह उपक्रम आयोजित किया गया. लगातार तीन घंटे या उससे ज्यादा समय तक योगासन करना सरल नहीं है, इसलिए ज्यादा समय तक योगासन करने वालों का मैं अभिनंदन करता हूँ.

उत्साह

लोगों को योग का जीवन में महत्व समझाया गया, शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभकारी

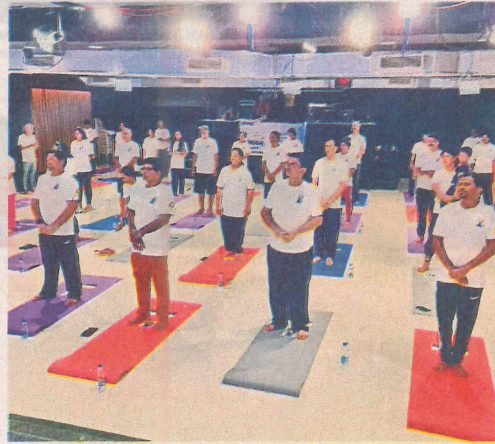
विभिन्न संस्थाओं-संगठनों ने मनाया योग दिवस

पुणे. मंगलवार 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस विभिन्न संस्था-संगठनों की ओर से उत्साह के साथ मनाया गया. इस मौके पर सुबह बड़ी संख्या में लोगों ने योग किया. इन कार्यक्रमों में लोगों को योग का शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए क्या महत्व है यह विस्तार से समझाया गया.

लिटल फ्लॉवर में मना योग दिवस

पुरानी सांगवी स्थित अरविंद एजुकेशन सोसाइटी के भारतीय विद्यानिकेतन विद्यालय और लिटल फ्लॉवर इंग्लिश मीडियम स्कूल में आंतरराष्ट्रीय योग दिन विभिन्न कार्यक्रमों से मनाया गया. शुरु में योग साधना और प्रार्थना हुई. इस समय संस्था की अध्यक्ष आरती राव, सचिव प्रणव राव, भारतीय विद्यानिकेतन की प्रधान अध्यापिका आशा चोरपडे, लिटल फ्लॉवर स्कूल की मुख्याध्यापिका नीलम पवार, लिटल फ्लॉवर प्राथमिक की प्रधान अध्यापिका पूजा पोटेल्लीवार, पर्यवेक्षिका स्मिता बर्गे, योगा शिक्षिका स्वप्नाली पठारे, रायगोंडा माशाले, शिक्षिका ज्योति मोरे, स्वाति गाडे, मोनिका रामास्वामी आदि उपस्थित थे. इस मौके पर छात्रों ने सामूहिक सूर्य नमस्कार, विभिन्न तह के योगासन भी किए. योगा शिक्षिका स्वप्नाली पठारे ने कार्यक्रम की सफलता के लिए प्रयास किए.

इंडियन बैंक में मना योग दिवस



आजादी के अमृत महोत्सव तथा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर इंडियन बैंक के अंचल प्रबंधक पी. वी. प्रसाद की उपस्थिति में योग किया गया. इस मौके पर इंडियन बैंक के सभी अधिकारियों और कर्मचारियों ने योगाचार्य के मार्गदर्शन में योग किया. साथ ही योग करने से होने वाले फायदों की विस्तार से जानकारी दी गई. इस दौरान अंचल प्रबंधक प्रसाद 'मानवता के लिए योग' विषय पर विस्तार से जानकारी दी. उन्होंने कहा कि कोरोना महामारी के चलते योग का महत्व काफी बढ़ गया है और ज्यादा से ज्यादा लोग इसे अच्छी तरह समझें.

छात्रा अदिति कागडा ने योग दिवस का महत्व समझाया. छात्रा आर्या भोर ने सूत्र संचालन किया. **मल्टीफिट में मना योग दिवस** शहर का प्रमुख फिटनेस क्लब 'मल्टीफिट' में भी योग दिवस के

अवसर पर कार्यक्रम आयोजित किया गया. इसमें पुणे के कई नागरिकों ने योग का अभ्यास किया. इस अवसर पर क्लब के कार्यकारी अधिकारी शालीन गुप्ता ने योग का महत्व समझाया. इस मौके पर विभिन्न तरह

सेंट्रल बैंक में किया गया योग



सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया पुणे आंचलिक कार्यालय की ओर से '8वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' का आयोजन उत्साह के साथ किया गया. कार्यक्रम के प्रारंभ में पुणे अंचल के फील्ड महाप्रबंधक बी. वी. मुटरेजा ने सभी को योग का महत्व समझाया. स्वामी अय्यंगर योग पद्धति के प्रशिक्षक एवं सेवानिवृत्त सेंट्रल आईटी बी. पी. शर्मा ने सभी को योग का महत्व समझाया. इस योग दिवस का सफल आयोजन आंचलिक कार्यालय पुणे के मुख्य राजभाषा-प्रबन्धक राजीव तिवारी द्वारा किया गया. इसके पूर्व पुणे अंचल के समस्त कार्मिकों के लिए ऑनलाइन योग प्रश्नोत्तरी 2022 प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसमें सुनील कुमार गुप्ता ने प्रथम, चंद्रकांत जैन ने द्वितीय, शुभांगी वानवे ने तृतीय, अंकित कर्नोजिया ने चतुर्थ एवं भागवत भोसले ने पंचम स्थान प्राप्त किया. योग दिवस में आंचलिक कार्यालय के स्टाफ सदस्यों के साथ क्षेत्रीय प्रमुख आशा कोटस्थाने, सहायक महाप्रबंधक उदयशंकर, नरेंद्र पंजाबी एवं नयन कुमार सिन्हा ने प्रयास किए.

के योगासन किए गए. **पवार फार्मसी में मना योग दिवस** पुणे (सं.). श्री गजानन महाराज शिक्षण प्रसारक मंडल के शरदचंद्र पवार कॉलेज ऑफ फार्मसी डुंबरवाडी

'सूर्यदत्त' में 'ताल आरोग्यम योगथॉन



8वें विश्व योग दिवस के अवसर पर सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स में 'ताल आरोग्यम योगथॉन-2022' का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया. लगातार तीन घंटे से अधिक समय तक 300 कर्मचारियों और 3 हजार छात्रों और सहयोगियों ने परिसर में योग किया. इन तीन घंटों के अलावा लगातार एक घंटे तक योग करने वाले पांच छात्रों और पांच स्टाफ को नकद पुरस्कार और पदक से सम्मानित किया गया. साथ ही इस अनूठे 'ताल आरोग्यम योगथॉन' को विश्व रिकॉर्ड के रूप में दर्ज किया गया है. सूर्यदत्त के बावधान परिसर में मंगलवार सुबह साढ़े नौ बजे योग कार्यक्रम शुरू हुआ. इस मौके पर सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट्स के अध्यक्ष, प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया, सहायक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा ने भी सभी के साथ पूर्णकालिक योग प्रदर्शन किया. ताल आरोग्यम योगथॉन में हर एक प्रतिभागी को प्रमाणपत्र दिए गए. प्रथम पांच विजेताओं को पांच-पांच हजार रुपये नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया.

ओतूर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह में मनाया गया. योग परीक्षक अजीत नलावडे ने कॉलेज के छात्रों और शिक्षकों को योगाभ्यास कराया. इस समय शिक्षा संस्थान के सचिव वैभव तांबे उपस्थित थे.

कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. गणेश दामा ने सभी का मार्गदर्शन करते हुए योग का महत्व समझाया. इस उपक्रम के लिए रासेयो की विभाग प्रमुख प्रा. अस्मिता गायकवाड ने प्रयास किए.

आज का आनंद

गुरुवार, 23 जून 2022

सूर्यदत्त नेशनल स्कूल के 700 बच्चों ने किया योग



सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूट के सूर्यदत्त नेशनल स्कूल के लगभग 700 लड़कों और लड़कियों ने योग किया. अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बावधान परिसर में आयोजित कार्यक्रम में लगभग 700 छात्रों ने भाग लिया. समग्र विकास के लिए इस विश्व स्तरीय स्कूल में 2014 से नियमित रूप से योग का अभ्यास किया जा रहा है.

दैनिक

निःपक्ष समीक्षणाचे... निर्भीड दैनिक

संध्या

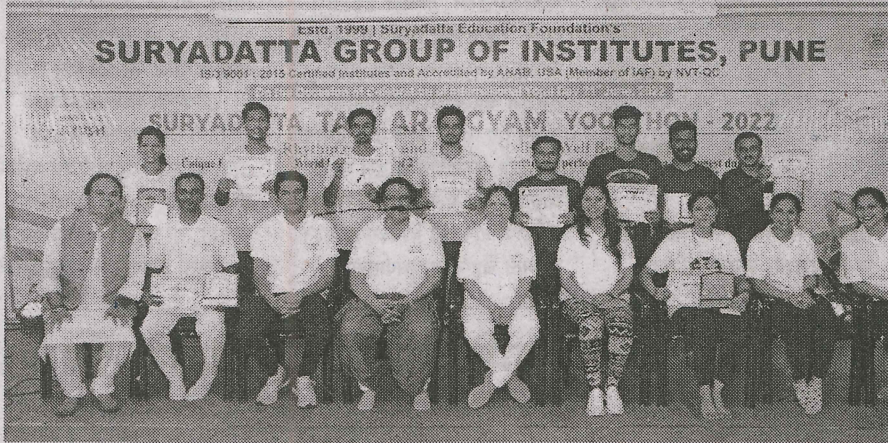
गुरुवार, दि. २३ जून २०२२

मनापासून ठरवल्यास काहीही शक्य : प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया

सलग तीन तास ३३०० लोकांचा संगीताच्या तालावर योग शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, मा

पुणे (दि. संध्या) :

आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय या तीन तासांपलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल



साधणाऱ्या या अनोख्या 'ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

'सूर्यदत्त'च्या बावधन कॅम्पमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक

लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे ३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते. शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थी, असोसिएट्स यांचा

यावेळी समावेश होता. बन्सीरत्न सभागृह, सूर्यभवन, सरस्वती भवन, धन्वंतरी भवन, श्रीगणेश भवन या पाच सभागृहात लाईव्ह एलईडी टीव्हीच्या माध्यमातून ही योगासने झाली.

यावेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ.

संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया, सहाय्यक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वासोबत पूर्णवेळ योग प्रात्यक्षिके केली. योग आणि स्वास्थ्य क्षेत्रातील तज्ज्ञ मंडळी वेळोवेळी या प्रत्यक्ष योग्य करणाऱ्या प्रत्येकाकडे जातीने लक्ष देत होते. कोण दमले आहे, नाडीचे ठोके या सर्वांकडे जातीने लक्ष दिले जात असून हा उपक्रम ऐच्छिक असून कोणीही स्वतःवर जबरदस्ती करू नये, अशा सूचना वेळोवेळी दिल्या जात होत्या.

ज्येष्ठ तबला वादक अमित चौबे आणि गायक व हार्मोनियम वादक जयंतसिंग चौहान यांच्या संगीताने सहभागींना एक वेगळीच ऊर्जा दिली. यावेळी प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, सुषमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा, योग प्रशिक्षिका सोनाली सासर, सविता गांधी

यांनी सर्वांना मार्गदर्शन केले. ताल आरोग्यम योगथॉन सहभागी होणाऱ्या प्रत्येकाचे प्रमाणपत्र देण्यात आले. पाच विजेत्यांना प्रत्येकी पाच हजार असे रोख बक्षिस देण्यात आले. यात विद्यार्थ्यांमध्ये चौधरी, ब्रजवल भरम, ओमराऊत, मुस्सह शेख, आदेश यांनी तर शिक्षकांमध्ये कोणधोका, उल्हास चौधरी, मारारेकरी, शुभम लोंढे, सोनबिसन यांनी सुमारे चार-सहा तास सलग योगासने करून पहिली पाच पारितोषिकांविनी. या कार्यक्रमात नॉंद वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्समध्ये होणार आहे. एकूण ३८ वेकॉर्ड बुक्स पैकी ३२ संसंकारात्मक प्रतिसाद मिळवून घेतल्यात. त्यातील ४ संस्थांम याची विश्वविक्रम म्हणून न



मनोरंजन

संगीता अहिर निर्मित
१८ ऑगस्टला ह



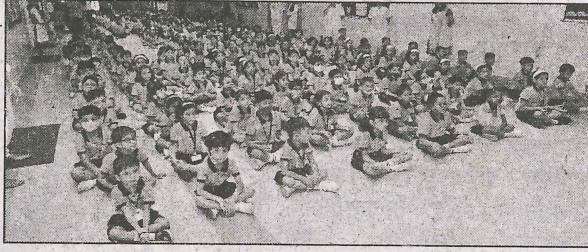
अन्यायाला पोलिसांच्या आधी न्याय हूड, म्हणजेच अरुण गुलाब गवळी. तुफान कमाई करणाऱ्या 'दाडी चाळ' असे म्हणणाऱ्या अरुण गुलाब गवळी अनुभवला. नुकतीच सोशल मीडियात तारखेची घोषणा करण्यात आली असून संगीता अहिर निर्मित, चंद्रकांत कुंभार चित्रपट येत्या १८ ऑगस्ट रोजी प्रेक्षकांच्या भेटीस येणार आहे.

जातन्याया राजा

जनप्रवास

सोमवार, दि. २७ जून २०२२

सूर्यदत्त'मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने



पुणे

जनप्रवास । प्रतिनिधी

आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय या तीन तासापलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन

सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे. 'सूर्यदत्त'च्या बावधन कॅम्पसमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे ३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते.

‘सूर्यदत्त’मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने

सलग तीन तास ३३०० लोकांचा संगीताच्या तालावर योग; शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थ्यांचा, असोसिएट्सचा सहभाग

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये ‘ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२’चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय या तीन तासापलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या ‘ताल आरोग्यम योगथॉन’ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

‘सूर्यदत्त’च्या बावधन कॅम्पमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात

झाली. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे ३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते. शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थी, असोसिएट्स यांचा यावेळी समावेश होता. बन्सीरत्न सभागृह, सूर्यभवन, सरस्वती भवन, धन्वंतरी भवन, श्रीगणेश भवन या पाच सभागृहात लाईव्ह एलईडी टीव्हीच्या माध्यमातून ही योगासने झाली.

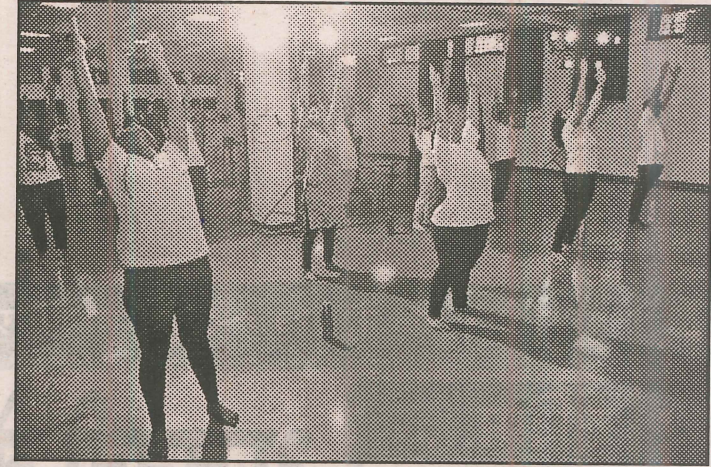
यावेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया, सहाय्यक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वासोबत पूर्णवेळ योग प्रात्यक्षिके केली. योग आणि स्वास्थ्य क्षेत्रातील तज्ज्ञ मंडळी वेळोवेळी या प्रत्यक्ष योग्य करणाऱ्या प्रत्येकाकडे जातीने

लक्ष देत होते. कोण दमले आहे, नाडीचे ठोके या सर्वांकडे जातीने लक्ष दिले जात असून हा उपक्रम ऐच्छिक असून कोणीही स्वतःवर जबरदस्ती करू नये, अशा सूचना वेळोवेळी दिल्या जात होत्या. ज्येष्ठ तबला वादक अमित चौबे आणि गायक व हार्मोनियम वादक जयंतसिंग चौहान यांच्या संगीताने सहभागींना एक वेगळीच ऊर्जा दिली. यावेळी प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, सुषमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा, योग प्रशिक्षिका सोनाली सासर, सविता गांधी यांनी सर्वांना मार्गदर्शन केले.

ताल आरोग्यम योगथॉनमध्ये सहभागी होणाऱ्या प्रत्येकाला प्रमाणपत्र देण्यात आले. पहिल्या पाच विजेत्यांना प्रत्येकी पाच हजार असे रोख बक्षिस देण्यात आले. यात विद्यार्थ्यांमध्ये वृषांक चौधरी, प्रज्वल भरम, ओमकार राऊत, मुस्सह शेख, आदेश ढेंगरे यांनी तर शिक्षकांमध्ये कोमल धोका, उल्हास

चौधरी, मारुती मारेकरी, शुभम लोंढे, सोनाली बिसन यांनी सुमारे चार-साडे चार तास सलग योगासने करून पहिली पाच पारितोषिके पटकाविली. या कार्यक्रमाची नोंद वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्समध्ये होणार आहे. एकूण ३८ वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्स पैकी ३२ संस्थांचा सकारात्मक प्रतिसाद मिळाला असून, त्यातील ४ संस्थांमध्ये याची विश्वविक्रम म्हणून नोंद झाली आहे, असे प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया यांनी नमूद केले.

यावेळी तबला व हार्मोनियमच्या साथीने तालाच्या बोलांबरोबरच लेझीम ताल, गणपती ढोल ताल, कोळी गीताचा ताल, धनगर गीत, हम होंगे कामयाब अशा गीतांवरही तालबद्ध योगासने सादर झाली. यावेळी प्राणायाम, वॉर्मअप, सूर्यनमस्कार, योगासने असे विविध व्यायामप्रकार करत ‘तालआरोग्यम’ साधण्यात आले. प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, सुषमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा यांच्या नेतृत्वात हा



उपक्रम आयोजिला होता.

याविषयी बोलताना प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया म्हणाले, आज येथे सलग चार तासाहून अधिक काळ सामूहिकरीत्या योग करण्यात आला. एरवी अनेक कारणे सुचतात. पण एकदा मनापासून ठरवले की आपण काहीही करू शकतो, याचा अनुभव देणारा हा कार्यक्रम ठरला. हा अनुभव मुलांच्या आयुष्यभर लक्षात राहील. हे ज्ञान पुस्तकी नसून प्रात्यक्षिकातून मिळालेले असल्याने यातून मुलांचा आत्मविश्वास नक्कीच वाढला

आहे. जागतिक योग दिवस अर्धा पाऊण तास योग करून साध्य होत नाही. त्यामुळेच यादिवशी नेहमीपेक्षा काहीतरी अधिक व वेगळे करावे या उद्देशाने हा उपक्रम आयोजिला होता. त्याला विद्यार्थी, शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी सर्वांनी मिळून यशस्वी केला याचा मला खूप आनंद व अभिमान आहे. येथे सलग तीन तास किंवा त्याहिपेक्षा अधिक वेळ योगासने करणे ही सोपी गोष्ट नाही. त्यामुळे अशी सलग योगासने करणाऱ्या प्रत्येकाचे अभिनंदन करतो.

लोकमान्य सांजवार्ता

बुधवार, दि. २२ जून २०२२

‘सूर्यदत्ता’मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्ता ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये ‘ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२’चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय या तीन तासापलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या ‘ताल आरोग्यम योगथॉन’ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

‘सूर्यदत्ता’च्या बाबधन कॅम्पसमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक



वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे ३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते. शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थी, असोसिएट्स यांचा यावेळी समावेश होता. बन्सीरत्न मभागृह, सुर्यभवन, सरस्वती भवन, धन्वंतरी भवन, श्रीगणेश भवन या पाच सभागृहात लाईव्ह एलईडी टीव्हीच्या

माध्यमातून ही योगासने झाली. यावेळी सूर्यदत्ता ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया, सहाय्यक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वासोबत पूर्णवेळ योग प्रात्यक्षिके केली. योग आणि स्वास्थ्य क्षेत्रातील तज्ज्ञ मंडळी वेळोवेळी या प्रत्यक्ष योग्य करणाऱ्या प्रत्येकाकडे जातीने लक्ष देत होते. कोण दमले आहे, नाडीचे ठोके या सर्वांकडे जातीने लक्ष

दिले जात असून हा उपक्रम ऐच्छिक असून कोणीही स्वतःवर जबरदस्ती करू नये, अशा सूचना वेळोवेळी दिल्या जात होत्या. ज्येष्ठ तबला वादक अमित चौबे आणि गायक व हार्मोनियम वादक जयंतसिंग चौहान यांच्या संगीताने सहभागींना एक वेगळीच ऊर्जा दिली. यावेळी प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, सुषमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा, योग प्रशिक्षिका सोनाली सांमर, सविता गांधी यांनी सर्वांना मार्गदर्शन केले.

वर्ष : १४ * अंक : ५२ * हिंदी साप्ताहिक * HAMNAWA * पुणे * शुक्रवार २४ से ३० जून २०२२

हम नवा

सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ़ इंस्टीट्यूट में विश्व योग दिवस पर विश्व रिकॉर्ड 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२' सम्पन्न

पुणे । हमनवा प्रतिनिधी

८ वें विश्व योग दिवस (२९ जून) के अवसर पर सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ़ इंस्टीट्यूट्स में 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२' का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया. लगातार तीन घंटे से अधिक समय लगभग ३०० कर्मचारियों और ३,००० छात्रों और सहयोगियों ने परिसर में योग किया. इन तीन घंटों के अलावा लगातार एक घंटे तक योग करनेवाले पांच छात्रों और पांच स्टाफ सदस्यों को नकद पुरस्कार और पदक से सम्मानित किया गया. साथ ही इस अनूठे 'ताल आरोग्यम योगथॉन', जो मानवता और सर्वांगीण विकास के लिए शरीर और मन को संतुलित



करता है, विश्व रिकॉर्ड के रूप में दर्ज किया गया है।

सूर्यदत्त के बावधान परिसर में मंगलवार सुबह साढ़े नौ बजे योग कार्यक्रम शुरू हुआ। ज्यादातर समय संगीत की ताल पर, ज्यादातर लोगो का योग करने का रिकॉर्ड स्थापित हुआ। इसमें लगभग ३०० शिक्षकों, गैर-शिक्षण कर्मचारियों और ३००० छात्रों ने सीधे और ऑनलाइन भाग लिया। इस मौके पर स्कूल से लेकर पीएचडी तक के छात्र-छात्राएं,



शिक्षक, पूर्व छात्र, सहयोगी मौजूद रहे।

इस समय, सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ़ इंस्टीट्यूट्स के अध्यक्ष, प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडीया, सहायक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा ने भी सभी के साथ पूर्णकालिक योग प्रदर्शन किया। समय-समय पर योग और स्वास्थ्य के क्षेत्र के विशेषज्ञ इनमें से प्रत्येक पर विशेष ध्यान दे रहे थे। कौन थक गया है, किसी नाड़ी की धड़कन बिगड़ी

तो नहीं, इस पर बारीकी से ध्यान रखा जा रहा था. दिग्गज तबला वादक अमित चौबे और गायक एवं हारमोनियम वादक जयंत सिंह चौहान के संगीत ने प्रतिभागियों को एक अलग ही ऊर्जा दी। इस समय प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, सुषमा चोरडिया, स्नेहल नवलखा, योग प्रशिक्षक सोनाली सासर, सविता गांधी ने सभी का मार्गदर्शन किया। ताल आरोग्य योगथॉन में प्रत्येक प्रतिभागी को प्रमाणपत्र दिए गए। प्रथम पांच विजेताओं

को पांच-पांच हजार रुपये नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इसमें छात्रों में वृषांक चौधरी, प्रज्वल भरम, ओमकार राऊत, मुस्सह शेख, आदेश ढेंगरे इन्होंने और शिक्षकों में कोमल धोका, उल्हास चौधरी, मारुती मारेकरी, शुभम लोंडे, सोनाली बिसन इन्होंने लगभग साढ़े चार घंटे योग करके पहले पांच पुरस्कार जीते। इस आयोजन को वर्ल्ड रिकॉर्ड बुक्स में दर्ज किया जाएगा। कुल ३८ विश्व रिकॉर्ड पुस्तकों में से ३२ संगठनों को सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली है और उनमें से ४ को विश्व रिकॉर्ड के रूप में दर्ज किया गया है, ऐसा प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया ने बताया।

पुणे सत्ता

पुणे, गुरुवार, दि. २३ जून
ते २९ जून २०२२

'सूर्यदत्त'मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय या तीन तासापलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या 'ताल



आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

'सूर्यदत्त'च्या बावधन कॅम्पसमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे ३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते. शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे

विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थी, असोसिएट्स यांचा यावेळी समावेश होता. बन्सीरत्न सभागृह, सूर्यभवन, सरस्वती भवन, धन्वंतरी भवन, श्रीगणेश भवन या पाच सभागृहात लाईव्ह एलईडी टीव्हीच्या माध्यमातून ही योगासने झाली. यावेळी सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटसचे अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय बी. चोरडिया, उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया, सहाय्यक उपाध्यक्ष स्नेहल नवलखा यांनी देखील सर्वांसोबत पूर्णवेळ योग प्रात्यक्षिके केली.

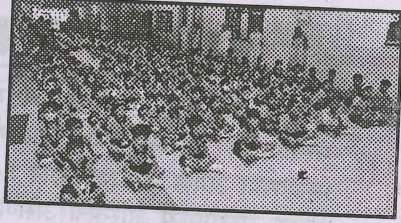
महाराष्ट्र वादी

पुणे, रविवार २६ जून ते २ जुलै २०२२

सूर्यदत्तमध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे यशस्वी आयोजन करण्यात आले होते. सलग तीन तास सुमारे ३०० कर्मचारी व ३००० विद्यार्थी व असोसिएट्स यांनी संकुलामध्ये, तसेच ऑनलाईन तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर योग केला. शिवाय या तीन तासापलीकडे अजून एक तास सूर्यनमस्कार घालून अखंडपणे हा योग साधणाऱ्या पाच विद्यार्थ्यांना व पाच कर्मचाऱ्यांना रोख पारितोषिके, सन्मानचिन्ह देऊन सन्मानित करण्यात आले. शिवाय मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या 'ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद करण्यात आली आहे.

सूर्यदत्त'च्या बावधन कॅम्पसमध्ये मंगळवारी सकाळी साडेनऊ



वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात झाली.

संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा विक्रम स्थापित करण्यात आला. सुमारे ३०० शिक्षक शिक्षकेतर कर्मचारी आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये प्रत्यक्ष तसेच ऑनलाईन पद्धतीने सहभागी झाले होते. शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थी, असोसिएट्स यांचा यावेळी समावेश होता. बन्सीरत्न सभागृह, सूर्यभवन, सरस्वती भवन, धन्वंतरी भवन, श्रीगणेश भवन या पाच सभागृहात लाईव्ह एलईडी टीव्हीच्या माध्यमातून ही योगासने झाली.

लोकमत

मंगळवार २१.०६.२०२२

■ सकाळी ९ : ताल आरोग्यम् योगथॉन, तबल्याच्या तालावर तालयोग, स्थळ : सूर्यदत्त बावधन कॅम्पस.

पुढारी

मंगळवार, २१ जून २०२२

सूर्यदत्त इन्स्टिट्यूट :
सूर्यदत्तमध्ये ताल आरोग्यम् योगथॉनचे आयोजन. ३००
स्टाफ आणि ३ हजार विद्यार्थी
तबल्याच्या तालावर तालयोग.
: स्थळ : सूर्यदत्त इन्स्टिट्यूट,
बावधन. वेळ : सकाळी ९

लोकसत्ता

WWW.LOKSATTA.COM

पुणे, मंगळवार, २१ जून २०२२

केसरी

पुणे, २१ जून २०२२/१०

७
■ सूर्यदत्ता ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट, ताल आरोग्यम् योगथॉन, स्थळ - सूर्यदत्ता ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूट, बावधन, सकाळी ९

९ : सूर्यदत्ता ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटतर्फे विश्वविक्रमी ताल आरोग्यम् योगथॉन, उपस्थिती : डॉ. संजय चोरडीया, स्थळ : सूर्यदत्ता

पुढारी

MY पुणे

मंगळवार, २१ जून २०२२

‘ताल आरोग्यम् योगथॉन’ आज

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये ‘ताल आरोग्यम् योगथॉन २०२२’चे आयोजन करण्यात आले आहे. सलग तीन तास ३०० स्टाफ व ३००० विद्यार्थी तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर तालयोग करणार आहेत. मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या ‘ताल आरोग्यम् योगथॉन’ची विश्वविक्रमी नोंद होणार आहे. यंदा आयुष मंत्रालयाने ‘मानवतेसाठी योग’ अशी संकल्पना राबविली आहे. ‘सूर्यदत्त’च्या बावधन कॅम्पसमध्ये सकाळी ९ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात होणार आहे. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा हा विक्रम असणार आहे. सहभागी होणाऱ्याला प्रमाणपत्र देण्यात येणार असून, पहिल्या पाच विजेत्यांना १० हजार, ८ हजार, ६ हजार, ४ हजार व २ हजार अशी रोख बक्षिसे दिली जाणार आहेत. या कार्यक्रमाची नोंद वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्समध्ये होणार आहे.

केसरी

• अंक १६९ • पृष्ठे : १० • पाच रुपये • मंगळवार २१ जून २०२२, पुणे C (पुणे/अहमदनगर/सोलापूर)

जागतिक योग दिनी विश्वविक्रमी 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'

पुणे : आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे आयोजन केले आहे. सलग तीन तास ३०० स्टाफ व ३००० विद्यार्थी तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर तालयोग करणार आहेत. मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या 'ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद होणार आहे. यंदा आयुष मंत्रालयाने 'मानवतेसाठी योग' अशी संकल्पना राबविली आहे.

'सूर्यदत्त'च्या बावधन कॅम्पसमध्ये मंगळवार, दि. २१ जून २०२२ रोजी सकाळी ९ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात होणार आहे. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा हा विक्रम असणार आहे. ३०० स्टाफ आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये सहभागी होणार आहेत.

ताल आरोग्यम योगथॉनमध्ये सहभागी होणाऱ्या प्रत्येकाला प्रमाणपत्र देण्यात येणार असून, पहिल्या पाच विजेत्यांना १० हजार, आठ हजार, सहा हजार, चार हजार व दोन हजार अशी रोख बक्षिसे दिली जाणार आहेत. या कार्यक्रमाची नोंद वलर्ड रेकॉर्ड बुक्समध्ये होणार असून, 'सूर्यदत्त'च्या फेसबुक पेज व यूट्यूब चॅनेलवरून लाईव्ह प्रक्षेपित होणार आहे. <https://facebook.com/Suryadatta group of institutes AmU> <https://www.youtube.com/Suryadatta Group of Institutes SGI> या लिंकवर पाहता येईल.

दैनिक

निःपक्ष समीक्षणाचे... निर्भीड दैनिक

संश्लेष्या

मंगळवार, दि. २१ जून २०२२

सलग तीन तास संगीताच्या तालावर करणार योग

जागतिक योग दिनी अनोख्या विश्वविक्रमी 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे आयोजन

► पुणे- (दि. संध्या) :

आठव्या जागतिक योग दिनानिमित्त (दि. २१ जून) सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटमध्ये 'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चे आयोजन केले आहे. सलग तीन तास ३०० स्टाफ व ३००० विद्यार्थी तबल्याच्या, संगीताच्या तालावर तालयोग करणार आहेत. मानवता आणि सर्वांगीण विकासासाठी शरीर आणि मनाचा समतोल साधणाऱ्या या अनोख्या 'ताल आरोग्यम योगथॉन'ची विश्वविक्रमी नोंद होणार आहे. यंदा आयुष्य मंत्रालयाने 'मानवतेसाठी योग' अशी संकल्पना राबविली आहे. 'सूर्यदत्त'च्या बावधन कॉम्पस मध्ये मंगळवार, दि. २१ जून २०२२ रोजी सकाळी ९ वाजल्यापासून या योगथॉनला सुरुवात होणार आहे. संगीताच्या तालावर सर्वाधिक वेळ, सर्वाधिक लोकांनी योग करण्याचा हा विक्रम असणार



SURYADATTA
GROUP OF INSTITUTES



आहे. ३०० स्टाफ आणि ३००० विद्यार्थी यामध्ये सहभागी होणार आहेत. शालेय ते पीएचडीपर्यंतचे विद्यार्थी, शिक्षक, माजी विद्यार्थी यांचा समावेश आहे. योग आणि स्वास्थ्य क्षेत्रातील तज्ज्ञ मंडळी ज्युरी म्हणून काम पाहणार आहेत. तबला वादक आणि योगाचार्य प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित असणार आहेत.

ताल आरोग्यम योगथॉनमध्ये सहभागी होणाऱ्या प्रत्येकाला प्रमाणपत्र देण्यात येणार असून, पहिल्या पाच विजेत्यांना १०

हजार, आठ हजार, सहा हजार, चार हजार व दोन हजार अशी रोख बक्षिसे दिली जाणार आहेत. या कार्यक्रमाची नोंद वर्ल्ड रेकॉर्ड बुक्समध्ये होणार असून, 'सूर्यदत्त'च्या फेसबुक पेज व युट्युब चॅनेलवरून लाईव्ह प्रक्षेपित होणार आहे. [https://facebook.com/Suryadatta group of institutes Am\(U](https://facebook.com/Suryadatta group of institutes Am(U) <https://www.youtube.com/Suryadatta Group of Institutes SG> या लिंकवर पाहता येईल. सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटचे

संस्थापक अध्यक्ष प्रा. डॉ. संजय चोरडिया आणि उपाध्यक्ष सुषमा चोरडिया यांच्या नेतृत्वात हा उपक्रम आयोजिला आहे. याविषयी बोलताना प्रा. डॉ. संजय चोरडिया म्हणाले, प्रत्येकाच्या शारीरिक व मानसिक आरोग्यासाठी योग अतिशय महत्वाचा आहे. शरीर आणि मनाचे कार्य सुरळीत राहण्यासाठी, तसेच शरीर, आत्मा आणि मन यांचा समतोल राखण्यासाठी योग उपयुक्त आहे. नियमित योगाभ्यासाने अनेक आजारांवर मात करता येते. लवचिकता, मेंदूची कार्यक्षमता आणि एकंदर आरोग्य सदृढ होण्यासाठी योग उपयुक्त ठरतो. कोरोनामुळे मानसिक आजाराचे प्रमाण वाढले असून, यावर योग उपायकारक ठरत आहे. गेल्या वेळी 'सूर्यदत्त'मध्ये 'कलाआरोग्यम योगथॉन' घेण्यात आली होती. त्या उपक्रमाची दाखल जागतिक स्तरावरील अनेक संस्थांनी घेत त्याचे विक्रम नोंदवले होते.

https://www.youtube.com/watch?v=FV_EDV-DwAQ

Browser tabs: Inbox (10) - jayachole@gmail.c... | सूर्यदत्त मध्ये जागतिक योगदिनी वि... | (27) WhatsApp | Facebook | (14) पुणे सूर्यदत्त मध्ये जागतिक...

Search:

'सूर्यदत्त' मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासन

पुणे

Hathway Channel No. 522

72 views • Jun 22, 2022

DISLIKE SHARE SAVE ...

Taskbar: Type here to search | 28°C Rain | ENG | 5:31 PM 6/22/2022

https://www.youtube.com/watch?v=ZJmjNI8w5dw

Browser tabs: Inbox (10) - jayachole@gmail.c... | सूर्यदत्त मध्ये जागतिक योगदिनी वि... | (27) WhatsApp | Facebook | (14) International Yoga day...

Search:

'सूर्यदत्त' मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने

International Yoga day 2022 | सूर्यदत्त मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने | Yogasan

24 प्रकारचे सोवळे उपलब्ध www.nakshtra.com संपर्क- 8856938409, 8446992322

mentContact : 8484844304, 7030028888

63 views • Jun 21, 2022

DISLIKE SHARE SAVE ...

Taskbar: Type here to search | 28°C Rain | ENG | 5:31 PM 6/22/2022

<https://www.youtube.com/watch?v=wt4FX6ANu8U>

India celebrates International Day of Yoga 2022 ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२ चा 'सूर्यदत्त चा विश्वविक्रम'

9 views • Jun 21, 2022

PuneI Awazz

<https://www.youtube.com/watch?v=e4E21q4c0U1>

ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२ चा सूर्यदत्तचा विश्वविक्रम

97 views • Jun 22, 2022

PuneI Awazz

https://www.youtube.com/watch?v=RSOG_GjB3wQ

'ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२'चा 'सूर्यदत्त'चा विश्वविक्रम

SURYADATTA GROUP OF INSTITUTES
2022-2023 Certified Institutes and Accredited by ANAB, USA / Member of IAYT

SURYADATTA TAALAR@GVAM YOGATHON - 2022
Rhythm of the Sun - Thank Well Being
Topic: 8 sun - Ranking World Record
Learn the secrets for performing Taal Yoga for longest duration

Big News | सूर्यदत्त'मध्ये जागतिक योगदिनी विश्वविक्रमी तालबद्ध योगासने

maharashtradarpan.pune@gmail.com

सलग तीन तास ३३०० लोकांचा संगीताच्या तालावर योग। सूर्यदत्त चा विश्वविक्रम

29 Views · Jun 21, 2022

Maharashtra Darpan News

23-06-2022-SAND...pdf | rashtrasanchar.jpg | seamans.jpg | ssk.jpg

Type here to search

28°C Rain 5:59 PM 8/8/2022

<https://www.youtube.com/watch?v=H8hhDhISetU>

सलग तीन तास ३३०० लोकांचा संगीताच्या तालावर योग

पुणे दर्पण

सकाळ छोट्या व मोठ्या जाहिराती स्विकारल्या जातील ग्लोबल मीडिया

जाहिरात स्विकारण्याचे अधिकृत केंद्र मो. 8605105258

ताल आरोग्यम योगथॉन २०२२ चा सूर्यदत्त चा विश्वविक्रम-सलग तीन तास ३३०० लोकांचा संगीताच्या तालावर योग

59 Views · Jun 21, 2022

pune dsrpan

23-06-2022-SAND...pdf | rashtrasanchar.jpg | seamans.jpg | ssk.jpg

Type here to search

28°C Rain 5:59 PM 8/8/2022