

पुणे, बुधवार, २० एप्रिल २०२२

पाने : ८+४, किंमत : ४/-

राष्ट्रसंचार

RNI No. MAH/MAR/50850

वर्ष १ ले, अंक १४२

Beyond the News

'सूर्यदत्ता' आयोजित वॉकेथॉनला भरभरून प्रतिभाद



Health Science

राष्ट्रसंचार न्यूज नेटवर्क

पुणे : राष्ट्रीय चालणे दिवस आणि जागतिक आरोग्य दिनाच्या निमित्ताने, जागतिक आरोग्य संघटनेने मानव आणि ग्रह निरोगी ठेवण्यासाठी आवश्यक असलेल्या तातडीच्या कृतींवर जागतिक लक्ष केंद्रित करण्याची योजना आखली आहे. कल्याणावर केंद्रित समाज निर्माण करण्यासाठी चळवळीला चालना दिली आहे. सूर्यदत्ता इन्स्टिट्यूट ऑफ हेल्थ सायन्सेस, सूर्यदत्त ग्रुप ऑफ इन्स्टिट्यूटच्या छात्राखाली कॉलेज ऑफ फिजिओथेरेपीने पुढाकार घेऊन 'वॉकेथॉन' आयोजित केली होती. या वॉकेथॉनमध्ये ५ वी ते १० वी इयत्तेचे विद्यार्थी, शिक्षक, कॉलेज ऑफ फिजिओथेरेपीचे सर्व प्राध्यापकांचा

चालणे हे आरोग्यासाठी उत्तम औषध...

दैनंदिन जीवनात चालणे समाविष्ट करण्याच्या विविध मार्गांसह, चालण्याचे फायदे, संतुलन आणि प्रतिकार सुधारण्यासाठी काय करावे याचे मार्गदर्शन करण्यात आले. विद्यार्थ्यांनी या विषयात उत्सुकता दाखवली आणि चर्चासत्रातही सक्रिय सहभाग घेतला. डॉ. किमया गांधी यांनी सर्व विद्यार्थ्यांना संबोधित केले आणि आरोग्यामध्ये भूमिका बजावणाऱ्या सर्व घटकांचे सामाजिक, शारीरिक आणि मानसिक महत्त्व सांगितले.

सहभाग मार्गदर्शक ठरला. प्रा. शैला ओक यांच्या हस्ते वॉकेथॉनला सुरुवात झाली. यावर्षीच्या जागतिक आरोग्य दिनाच्या संकल्पनेवर आधारित विद्यार्थ्यांनी अतिशय उत्साहाने तयार केले तक्ते, बॅनर हे वॉकेथॉनचे आकर्षण होते.

जीवाश्म इंधन जाळल्यामुळे ९०% पेक्षा जास्त लोक अस्वच्छ हवा घेतात. उच्च

प्रक्रिया केलेले, अस्वास्थ्यकर अन्न आणि पेये तयार करणाऱ्या प्रणाली लड्डुपणाची लाट आणत आहेत, कर्करोग आणि हृदयविकार वाढवत आहेत आणि जागतिक हरितगृह वायू उत्सर्जनाच्या एकतृतीयांश निर्मिती करतात. आज आपल्यासमोर एक दुहेरी आव्हान आहे ज्याचा सामना करणे आवश्यक आहे ते म्हणजे आपले आरोग्य आणि आपले पर्यावरण।